

Når det alternative og det etablerede mødes



SNER EJVIND JØRGENSEN

NY BOG: Alternativ behandling kan godt supplere det etablerede sundhedssystem. Det konkluderer lægen Frederik Vestergaard i den nye, tankevækkende bog af Nina Grønning, "Hvad angår virkeligheden"

AF KARL EDVARD HANSEN

VESTER SKERNINGE:

Kranio-sakral-terapeuten Nina Grønning debuterer den 5. november med "Hvad angår virkeligheden" -en tankevækkende bog, som er et vidnesbyrd om, at alternativ behandling med gode resultater kan kombineres med det etablerede sundhedssystem.

I bogen lader Nina Grønning Frederik Vestergaard, en traditionelt uddannet læge, følge ti



af hendes klienter i hver deres forløb med den alternative behandlingsform kranio-sakral-terapi. Og klienterne fortæller i bogen om deres egne oplevelser undervejs, og hvordan behandlingen virker for dem hver især.

Klienterne får hjælp til alvorlige problemer som kroniske smerter, bækkenproblemer, stress og migræne. Og for lægen tegner der sig et interessant overordnet billede, når han ser den virkning terapien har.

- Resultaterne af behandlingerne i dette projekt har i hvert fald vist mig, at der gennemgående er noget at hente specielt for mennesker med kroniske og komplekse symptombilleder - og det gælder også klienter, hvor lægen har måttet give op, konkluderer Frederik Vestergaard i bogen.

Nina Grønning, som både er forfatter og redaktør på bogen, driver til hverdag en behandlervirksomhed i Odense og Vester Skerninge. Hun er både uddannet kranio-sakral-terapeut og heilpraktiker. Samtidig er hun eksamineret i fysiologi, anatomi og patologi på sygeplejeniveau.

- Min ambition med bogen er at forbinde det etablerede sundhedssystem med det, den alternative verden har af muligheder, siger Nina Grønning.

ter.

efstolen.
schef
, som

r lidt

amt mere
gensen.

g goddag

ogon, der
de være
ydelsen



Erhvervsbiler

org.dk

Få besøg af
**GARDIN-
BUSSEN**
når det passer dig!

Altid 1000
gardinprøver
i bussen!



Ring efter gardinbussen
62 21 27 27
www.bolig-trend.dk

BOLIG Trend
GARDINER

Der er mange års erfaring bagved, når vi hjælper med begravelsen eller bisættelsen

Anita Grundahl
og Morten Bytoft



Knud Hansens
Begravelsesforretning
Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, Svendborg - Telefon **6221 9909**

www.dlbjg.dk



★ Klienterne fortæller i bogen om deres egne oplevelser undervejs, og hvordan behandlingen virker for dem hver især. FOTO: GEIR HAUURSSON

Grundlag for regulære videnskabelige studier

Også lægen Søs Wollesen medvirker i bogen, og hun siger:

-Jeg har meget stor respekt for de resultater, som Nina Grønning har opnået med den enkelte klient.

Forløbene for de ti klienter udgør langt fra mirakler eller ender med fuldkommen helbredelse. Det er historier om, hvordan terapien fysisk kan rykke dem i den rigtige retning. Men klientens egen erkendelse af sin situation og arbejde på det personlige plan er samtidig en fuldstændig afgørende del af behandlingen, for at den giver et resultat.

”Jeg har haft overraskende gode effekter af behandlingerne og de oplevelser og indsigter, jeg har haft, har allerede og vil bestemt fremover have stor betydning for mig”, konkluderer en af klienterne, Line Norre, som kommer med symptomer på gigt og derudover har skader fra et fald og spark fra en hest.

Begge de læger, der medvirker i bogen, peger på, at der er grundlag for at lave regulære videnskabelige studier af effekten af kranio-sakral-terapi.

Dermed har Nina Grønning fået opfyldt sin ambition:

-Jeg er både stolt og glad over det færdige resultat, og jeg håber, at det kan være med til at åbne nye døre i fremtiden for, at det alternative kan mødes med det



★ Jeg er både stolt og glad over det færdige resultat, og jeg håber, at det kan være med til at åbne nye døre i fremtiden for, at det alternative kan mødes med det etablerede sundhedssystem - dér, hvor der er et godt grundlag for samarbejde, siger Nina Grønning. FOTO: GEIR HAUURSSON

etablerede sundhedssystem - dér, hvor der er et godt grundlag for samarbejde, slutter Nina Grønning.

Der er boglancering på Svendborgbibliotek med Nina

Grønning den 5. november kl. 19, hvor alle er velkomne, ligesom hun med egen bog og eget forlag deltager i Bogforum i Bella Center fra den 6. til 8. november.